



FORMATION DÉFENSE PERSONNELLE & GESTION DES RISQUES EN MILIEU URBAIN

Apprenez à vous protéger
dans toutes les situations

AU PROGRAMME :

- ✓ PRÉVENTION & GESTION DES RISQUES
- ✓ TECHNIQUES DE DÉFENSE SIMPLES & EFFICACES
- ✓ RÉACTIONS IMMÉDIATES
- ✓ SURVIE URBAINE DE BASE



ANALYSER
VOTRE
ENVIRONNEMENT



SE DÉPLACER
EN VILLE
EN SÉCURITÉ



FAIRE FACE
À UNE MENACE

SKConsult